

TARIFS SAISON 2012 / 2013

Tarif 1	120 €*
Tarif 2	162 €*
Tarif 3	192 €

Cotisation annuelle calculée à partir du revenu fiscal sur présentation de votre feuille d'imposition - application d'un tarif spécial sur la base d'un quotient familial (revenu net imposable divisé par le nombre de part)

la cotisation comprend l'adhésion au club - le droit aux cours - La licence - l'assurance

* Tarif susceptible de différer si paiement en bons CAF

MODES DE PAIEMENT

Espèces - Chèques Vacances ANCV - Tickets Sport
Bons CAF - Attestations CE - Pass' Sport CR Pays de la Loire
Chèques - chèques collèges 72

Possibilité de régler la cotisation en 3 fois

DOCUMENTS A FOURNIR

1 certificat médical autorisant la pratique de la Gym à fournir obligatoirement avant la reprise des cours

1 photo d'identité pour le dossier d'inscription

3 enveloppes vierges de toute inscription + 3 timbres à 0,60 € avec adresse e-mail fiable ou 5 enveloppes + 5 timbres sans adresse mail

le règlement de la cotisation voir tarifs au dos

le dossier d'inscription dûment rempli fiche individuelle + autorisation parentale

3 SALLES DE GYMNASTIQUE ACCESSIBLES PAR LE TRAM PLAN D'ACCÈS



SALLE THORE
45 rue Thoré
(quartier Bollée)

SALLE CAMUS
rue A. Dubois
(quartier Sablons)

SALLE TEMPO
rue A. Dolmetsch
(Quartier Université)

AVANT GARDE DU MANS

45 rue Thoré - 72000 Le Mans

02.43.75.38.09

e-mail : avantgardelemans@gmail.com

Horaires d'ouverture Secrétariat

du lundi au vendredi - 10h à 12h puis 14h à 18h
samedi de 10h à 12h

Retrouvez l'AGM sur Internet

site : www.avant-garde-lemans.com

blog : <http://aglemans.wordpress.com>

AVANT GARDE DU MANS



GYMNASTIQUE
artistique masculine et féminine

MODERN JAZZ
à partir de 6 ans

BABY GYM
de 2 à 6 ans

FITNESS
step - lia - stretching

GYMNASTIQUE
rythmique

GYM DOUCE
gym douce - entretien

TEAM GYM
à partir de 12 ans

ZUMBA
danse - fitness

TUMBLING
à partir de 10 ans

HIP HOP
à partir de 7 ans

GYM LOISIRS
à partir de 10 ans



Club Vice Champion de France DN1 2012
CLUB DE DN1 2010, 2011, 2012
Maëlys Plessis, Championne de France Junior 2012

PRATIQUER UNE ACTIVITE À L'AGM

DECOUVERTE

rentrée Baby Gym
semaine du 24 septembre

rentrée Ecole de Gym
semaine du 17 septembre

LOISIRS

rentrée
semaine du 24 septembre

Gym Loisir

Modern Jazz

Hip Hop

Zumba

Fitness

Gym Senior

COMPETITION

rentrée DN /DF
semaine du 3 septembre

rentrée DIR /DR
semaine du 10 septembre

GAF

GAM

TUMBLING

TEAM GYM

Baby Gym

Petite Enfance

Ecole de Gym
Artistique / Acro

Ecole de Gym
Rythmique

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

ECOLE DE GYM

pour débutants
à partir de 6 ans

1 séance d'1h
Gymnase Thoré

Mardi

de 18h15 à 19h15 - 9 / 12 ans

Mercredi

de 13h45 à 14h45 - 6 / 9 ans
de 15h00 à 16h00 - 6 / 9 ans
de 16h15 à 17h15 - 8 / 10 ans

Vendredi

de 17h15 à 18h15 - 6 / 10 ans

Samedi

de 14h à 15h - 6 / 10 ans
de 15h à 16h - 10 / 12 ans

GYM LOISIRS

à partir de 12 ans
1 séance d'1h15 - Thoré

Mecredi

de 18h30 à 19h45

COMPÉTITION

à partir de 6 ans

de 2 à 6 séances
Gymnases Camus - Tempo

Du lundi au samedi

suivant l'âge et le niveau

Accessible uniquement
sur tests d'entrée

TEAM GYM

COMPÉTITION

pour confirmés
à partir de 12 ans

de 2 à 3 séances
Gymnase Camus

Du mardi au samedi

de 18h à 20h30

Accessible uniquement
sur tests d'entrée

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

ECOLE DE GYM

pour débutants
à partir de 6 ans

1 séance d'1h
Gymnase Thoré

Mardi

de 18h15 à 19h15 - 9 / 12 ans

Mercredi

de 13h45 à 14h45 - 6 / 9 ans
de 15h00 à 16h00 - 6 / 9 ans
de 16h15 à 17h15 - 8 / 10 ans

Vendredi

de 17h15 à 18h15 - 6 / 10 ans

Samedi

de 14h à 15h - 6 / 10 ans
de 15h à 16h - 10 / 12 ans

GYM LOISIRS

de 12 à 20 ans
1 séance d'1h15 - Thoré

Lundi

de 18h30 à 19h45

COMPÉTITION

à partir de 6 ans
de 2 à 6 séances
Gymnases Camus - Tempo

Du lundi au samedi

suivant l'âge et le niveau
Accessible uniquement
sur tests d'entrée

MODERN JAZZ & HIP HOP

MODERN JAZZ

ENFANTS
de 6 à 12 ans

1 séance de 1h / semaine
Gymnase Thoré

Mercredi

de 15h15 à 16h15 - 6 / 8 ans
de 16h30 à 17h30 - 9 / 12 ans

MODERN JAZZ

ADOS - ADULTES

1 séance de 1h / semaine
Gymnase Thoré

Mercredi

de 17h30 à 18h30 - 13 / 17 ans

Jeudi

de 19h15 à 20h15 - adultes

HIP HOP

pour débutants

1 séance de 1h / semaine
Gymnase Thoré

Mardi

de 18h30 à 20h - 7 / 13 ans

Mercredi

de 18h30 à 20h - 14 / 25 ans

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ECOLE DE GYM

pour débutants
à partir de 6 ans

1 séance / sem. de 1h

mercredi

de 14h à 15h - 6 / 9 ans

vendredi

de 18h30 à 19h30 - 9 / 12 ans

TUMBLING / ACROBATIES

BABY GYM ACRO

pour débutants
à partir de 4 ans

Mercredi

de 11h à 12h - 4 / 5 ans
1 séance d'1h Gymnase Tempo

ECOLE GYM ACRO

pour les débutants

Mercredi

de 13h30 à 14h30 - 6 / 11 ans
1 séance d'1h - Gymnase Tempo

LOISIRS ACRO

pour débutants
à partir de 12 ans

Samedi

de 14h à 15h30
1 séance d'1h30 - Gymnase Tempo

COMPÉTITION

pour confirmés
à partir de 12 ans
de 2 à 4 séances
Gymnase Tempo

Du lundi au samedi

suivant l'âge et le niveau

Accessible uniquement
sur tests d'entrée

BABY GYM

EVEIL GYMNIQUE

de 4 à 6 ans

1 séance d'1h / semaine
Gymnase Thoré

3 séances d'essai

Mardi

de 17h à 18h

Mercredi

de 10h à 11h

Samedi

de 10h à 11h

PETITE ENFANCE

de 2 à 4 ans

1 séance de 45 min. / semaine
Gymnase Thoré

3 séances d'essai

Mercredi

de 11h15 à 12h

SAMEDI

de 9h à 9h45

de 11h15 à 12h

Présence d'un parent nécessaire

GYM FORME LOISIR

FITNESS

ABDOS + STEP
à partir de 17 ans

Lundi, Mardi, Jeudi

de 20h15 à 21h15

2 séances de 1h au choix / semaine
Gymnase Thoré

ZUMBA

à partir de 17 ans

Mercredi & Vendredi

de 20h15 à 21h15

GYM DOUCE

Gym d'entretien

2 séances de 1h / semaine Gymnase Thoré

Mardi & Jeudi

de 9h30 à 10h30