

TARIFS

saison 2011 / 2012

Tarif 1	115 €
Tarif 2	160 €
Tarif 3	190 €

Cotisation annuelle calculée à partir du revenu fiscal sur présentation de votre feuille d'imposition - application d'un tarif spécial sur la base d'un quotient familial (revenu net imposable divisé par le nombre de part)

la cotisation comprend l'adhésion au club - le droit aux cours - La licence - l'assurance

MODES DE PAIEMENT

Espèces - Chèques Vacances ANCV - Tickets Sport
Bons CAF - Attestations CE - Pass'Sport CR Pays de la Loire
Nouveau >> chèques collèges 72

Possibilité de régler la cotisation en 3 fois

DOCUMENTS A FOURNIR

1 certificat médical postérieur au 1er août 2011 autorisant la pratique de la Gym à fournir obligatoirement avant la reprise des cours

1 photo d'identité pour le dossier d'inscription

3 enveloppes vierges de toute inscription + 3 timbres à 0,60 € avec adresse e-mail fiable ou 5 enveloppes + 5 timbres sans adresse mail

le règlement de la cotisation voir tarifs au dos

le dossier d'inscription dûment rempli fiche individuelle + autorisation parentale

DONS AUX ASSOCIATIONS

déductions fiscales

l'AGM - club agréé
ORGANISME D'INTERET GENERAL

PLAN D'ACCES

2 salles de gymnastique
accessibles par le tram



SALLE THORE
45 rue Thoré

SALLE CAMUS
rue A. Dubois

AVANT GARDE DU MANS

45 rue Thoré - 72000 Le Mans
02.43.75.38.09

e-mail : avant-garde-lemans@orange.fr

Horaires d'ouverture Secrétariat

du lundi au vendredi - 10h à 12h puis 14h à 18h
samedi de 10h à 12h

Retrouvez l'AGM sur Internet

site : www.avant-garde-lemans.com
blog : <http://aglemans.wordpress.com>

AVANT GARDE DU MANS



GYMNASTIQUE

artistique masculine et féminine

BABY GYM

de 2 à 6 ans

GYMNASTIQUE

rythmique

TEAM GYM

à partir de 12 ans

TUMBLING

à partir de 10 ans

MODERN JAZZ

à partir de 6 ans

FITNESS

step - lia - stretching

GYM SENIOR

gym douce - entretien

GYM LOISIRS

à partir de 6 ans

HIP HOP

à partir de 12 ans



Club de DN1 GAF 2010 & 2011

Vice Champion de France Critérium 2011 avec Manon Morañçais
Champion de France 2010 Junior avec Doriane Thobie
Vice Champion de France DN2 2009 par équipes

PRATIQUER UNE ACTIVITE A L'AGM

DECOUVERTE

rentrée
semaine du 20 septembre

Baby Gym

Petite Enfance

rentrée
semaine du 13 septembre

Ecole de Gym
Artistique

Ecole de gym
rythmique

LOISIRS

rentrée
semaine du 20 septembre

Gym Loisirs

Modern Jazz

Fitness

Gym Senior

Hip Hop

COMPETITION

rentrée
semaine du 6 septembre

GAF

GAM

GR

TEAM GYM

TUMBLING

L'AGM accueille tous les enfants adhérents et non-adhérents pendant les vacances scolaires pour des stages loisirs

AGENDA SAISON 2011 / 2012

3 sept. 2011	SPORT EN FETE	Antarès
19 nov. 2011	AG DU CLUB	Siège du club
18 jan. 2012	GALETTE DES ROIS	Gym. Camus
23 juin 2012	GALA DU CLUB	Antarès

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

ECOLE DE GYM

pour débutants
à partir de 6 ans

1 séance d'1h
Gymnase Thoré

Mardi
de 18h00 à 19h00 - pour les 10 / 13 ans

Mercredi
de 15h00 à 16h15 - pour les 6 / 9 ans
de 16h15 à 17h30 - pour les 6 / 9 ans

Samedi
de 14h à 15h - pour les 6 / 12 ans
de 15h à 16h - pour les 10 / 13 ans

GYM LOISIRS

à partir de 12 ans
1 séance d'1h15 - Thoré

Mercredi
de 18h30 à 19h45

COMPETITION

pour confirmés
à partir de 6 ans

de 2 à 5 séances
Gymnase Camus/Thoré

du lundi au samedi
suivant l'âge et le niveau

Accessible uniquement
après tests d'entrée



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

ECOLE DE GYM

pour débutants
à partir de 6 ans

1 séance d'1h
Gymnase Thoré

Mercredi
de 15h00 à 16h15 - pour les 6/9 ans
de 16h15 à 17h30 - pour les 10/12 ans

Samedi
de 14h à 15h - pour les 6/12 ans
de 15h à 16h - pour les 6/12 ans

GYM LOISIRS

à partir de 8 ans
1 séance d'1h15
Gymnase Thoré

Jeudi
de 18h30 à 19h45

COMPETITION

pour confirmés
à partir de 6 ans

de 2 à 5 séances
Gymnase Camus/Thoré

du lundi au samedi
suivant l'âge et le niveau

Accessible uniquement
après tests d'entrée



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ECOLE DE GYM

pour débutants
à partir de 6 ans

de 2 à 3 séances / semaine
Camus - Thoré

Mercredi
de 14h à 15h
1 séance d'1h
Gymnase Thoré



TEAM GYM

COMPETITION

pour confirmés
à partir de 12 ans

de 2 à 3 séances / semaine
Camus - Thoré

du mardi au samedi
de 18h à 20h30

Accessible uniquement
après tests d'entrée



TUMBLING

DECOUVERTE

pour débutants
à partir de 10 ans

de 2 à 3 séances / semaine
Camus - Thoré

samedi 10 h
suivant l'âge et le niveau

Accessible uniquement
après tests d'entrée

COMPETITION

pour confirmés
à partir de 12 ans

de 2 à 3 séances / semaine
Camus - Thoré

samedi 11h
suivant l'âge et le niveau

Accessible uniquement
après tests d'entrée



BABY GYM



PETITE ENFANCE

de 2 à 4 ans

1 séance d'1h / semaine
Gymnase Thoré

Mercredi
de 11h15 à 12h

Samedi
de 11h15 à 12h

présence des parents indispensable
3 séances consécutives d'essai

EVEIL GYMNIQUE

de 4 à 6 ans

1 séance d'1h / semaine
Gymnase Thoré

Mardi (de 3 à 6 ans)
de 17h à 18h

Mercredi
de 10h à 11h

Samedi
de 9h à 10h
de 10h à 11h



GYM FORME LOISIR

FITNESS

LIA - STEP -
ABDOS

à partir de 17 ans
Gymnase Thoré

Lundi, Mardi et Jeudi
de 20h15 à 21h15

2 séances d'1h au choix / semaine

GYM SENIOR

GYM ENTRETIEN

2 séances d'1h / semaine
Gymnase Thoré

Mardi et Jeudi
de 9h30 à 10h30



MODERN JAZZ

MODERN JAZZ

ENFANTS
de 6 à 12 ans

1 séance d'1h / semaine
Gymnase Thoré

Mercredi
de 15h15 à 16h15 - 6/8 ans
de 16h30 à 17h30 - 9/12 ans

MODERN JAZZ

ADOS - ADULTES

1 séance d'1h / semaine
Gymnase Thoré

Mercredi
de 17h30 à 18h30 - 13/16 ans
de 20h à 21h - à partir de 17 ans



HIP HOP

DANSE HIP HOP

pour débutants
à partir de 12 ans

1 séance d'1h30 / semaine
Gymnase Thoré

Mardi
de 18h30 à 20h

